

TEORI vecka 12

Mån 16/3- Lör 21/3

Grankärrens Gränsryttare anordnar clinics!

Mån kl 17-19: Grundridning med Cattis o Anna-Karin

För dej under 13 år

Tis kl 17- : Jenny Persson Equiterapeft, hästmassage mm

Tor kl17.30-21: Ulla Waderborn B-tränare

Sits o inverkan, genomgång av rörelser för tävling

Lör kl 10.30-12.30 Karina Möller Sjukgymnast o sitstränare

Ryttarens sits o förutsättningar för att påverka

ALLA som vill och är intresserade får deltaga (du som ej är medlem i klubben betalar 25:-/clinic)

Fika kommer att serveras för självkostnads pris (10:-)

VÄLKOMMNA!